



New Life Potential
HYPNOSCoach®

NORDIC INSTITUTE OF MTNLP

**Nordic Institute of MTNLP
och Skandinaviska Ledarhögskolan, Sverige**
har glädjen att inbjuda till en utbildning i

Utvecklingshypnos

Hypnos är ett alternativt medvetandetillstånd, som alla människor kan och bör få tillgång till, ett tillstånd där man kan upptäcka, utveckla och lära sig använda sina resurser som hjälper var och en att nå sin unika potential. (Uneståhl, 1998)

KURSINFORMATION

Kursen består av tre delar:

1. Kursförberedelse, som mest består av egen träning.
2. On-site-kursen 6-10 december, som varvar teoretiska genomgångar med demonstrationer, gemensam träning och tillämpningsövningar.
3. PRACTICUM, där du jobbar med hypnosklienter, redovisar dina klienttimmar och utvärderas som hypnoscoach.

INTYG / CERTIFIERING

Du erhåller ett diplom efter godkänt Practicum.

Deltagare som också är certifierade ICC-coacher erhåller en certifiering som *Certifierad Hypnos Coach*.

FÖRKUNSKAPER

- NLP Practitioner genom ICNLP eller annan erkänd internationell organisation.
- PUMT klar med DK A och B.

MÅLGRUPP

Kursen vänder sig till dig som arbetar med människors välmående och utveckling och som vill lära dig att förstå hur du kan använda den kreativitet och lösningsorientering som finns i det omedvetna.

PLATS

CET, Thaihem, Thailand

DATUM

6-10 december, 2011

PRIS

14 000 kr, momsbefriad

I priset ingår förutom kursen även logi (del i dubbelrum). Dessutom finns möjlighet att förlänga vistelsen och även att ta med familjemedlemmar.

ANMÄLAN & INFORMATION

Skandinaviska Ledarhögskolan
Box 155
701 43 Örebro

Tel: 019-33 22 33

E-mail: desire@slh.nu

Utvecklingshypnos

EXEMPEL PÅ INNEHÅLL

- Hypnos: Historia och definitioner (fysiologiska, neurofysiologiska & psykologiska kriterier)
- Hypnos och andra alternativa medvetandeformer (likheter och olikheter)
- Hypnos och den cybernetiska modellen
- De 7 vägarna till det hypnotiska »tillståndet«. Utprövning och praktisering.
- Hypnotisk mottaglighet och träning för att öka sitt eget »hypnosdjup«
- Hypnotiska fenomen i experimentell och klinisk belysning.
- Teknikträning. Genomgång av och Träning på att använda sig av hypnotiska tekniker som:
 - Suggestioner
 - Posthypnotiska suggestioner
 - Bilder och föreställningar (självbilder, målbilder m.m.)
- Hypnotiska fenomen (minne, amnesi, perceptuella förändringar, tidsdistortion m.fl.)
- Tillämpningar av hypnotiska fenomen på utvecklingshypnotiska områden
- Genomgång av hur utvecklingshypnosen kan användas för personlig utveckling och utveckling av individ, team, ledarskap och organisation
- Tillämpningar av utvecklingshypnos för skola, arbete, idrott, scenprestationer och hälsa
- Kombinationer med Mental Träning, NLP, Coaching, Dynamisk och analytisk träning, KPT, KBT, Mindfulness, Omedveten närvaro, Inlärnings- och Utvecklingsmodeller m.m.
- Det hypnotiska Miltonspråket
- Metaforens fördelar
- Struktur för hypnoscoaching

FACULTY



UNESTÅHL, Elene

Elene är beteendevetare, kognitiv- och hypnosterapeut, samt tränare inom både Mental Träning, NLP och Coaching. Arbetar både med öppna och företagsinterna utbildningar och med Executive coaching av chefer.

HEMSIDA: www.elene.nu



UNESTÅHL, Lars-Eric

Rektor för *Skandinaviska Ledarhögskolan* och grundare av den mentala träningen, som från idrotten spridit sig till skola, hälsoområdet och företagsvärlden. Har arbetat med en mängd organisationer i Sverige och andra länder. Också känd genom sina många träningsprogram, som nu finns på många språk.

HEMSIDA: www.siu.nu

CET - THAILAND



MER INFORMATION

www.slh.nu

www.nordicinstitute.se

