

# Certifierad NLP Practitioner

En kvalitetsutbildning från SLH



## NLP

Kommunikationskonsult  
SKANDINAVISKA LEDARHÖGSKOLAN

*Framgång kommer inifrån.  
Hur framgångsrik du är styrs av dina  
tankar, vad du säger och vad du gör.  
NLP är verktyget!*

### Vill du ...

- ha bättre relationer med medarbetare?
- bli tydligare i din kommunikation?
- utveckla dig själv och dina relationer?
- förstå hur hjärnan bearbetar information?
- sätta attraktiva mål och veta hur du når dem?
- känna mer motivation, entusiasm?
- bli mer målmedveten?
- kunna ställa de rätta frågorna för att nå önskat resultat?
- ha fler val och känna frihet?
- ha förmåga att samarbeta optimalt med andra?

### Internationellt certifikat

Efter genomförd och godkänd utbildning får du ett Internationellt Certifikat genom ICNLP (International Community of NLP). Detta garanterar att din utbildning följt en fastställd internationell standard och kvalitet

### NLP Practitioner, 2018

*OBS! Varje utbildning har max 14 platser.  
För att du ska garantera din plats bör du därför  
anmäla dig snarast.*

**För tid, priser och kursort se:**  
[www.slh.nu/utbildningar](http://www.slh.nu/utbildningar)

## Vad är NLP?

**Neuro** – vår hjärna och våra sinnen

**Lingvistisk** – vårt språk & vår kommunikation

**Programmering** – våra beteendemönster.

Kortfattat kan man uttrycka det som att NLP används för att utveckla tankar, beteenden och språkmönster som skapar strategier att ta bättre beslut, skapa och utveckla relationer, starta och utveckla affärsverksamhet, coacha team, inspirera och motivera sig själv och andra människor, skapa balans i livet, förhandla och kanske inte minst att lära sig HUR vi lär oss.

Allt vi gör har vi strategier för. Den goda nyheten är att vi kan ändra på strategier eller lära oss nya som är mer ändamålsenliga. Den dåliga nyheten är att vi oftast inte är medvetna om de mest kritiska delarna i strategierna. Vi vet inte på det medvetna planet vad vi gör och speciellt inte HUR vi gör.

Med hjälp av NLP kan vi identifiera de medvetna och speciellt de omedvetna delarna i strategierna för att på så sätt lära oss hur vi gör det som vi gör.

## Unik kombination med MT och NLP

I utbildningen/träningen kombinerar vi NLP med Mental Träning. Den mentala träningens effekter är väldokumenterad inom idrotten och vid användning i vardags- och yrkesliv. Integrerad, systematisk mental träning ger positiva effekter på välbefinnande och prestationer.

I kombination med NLP blir metoden än mer kraftfull och ger djupgående, varaktiga resultat. På utbildningen möter du också en av världens ledande forskare och utvecklare inom Mental Träning och hypnos, *Psykolog Fil. Dr. Lars-Eric Uneståhl*.

### Hur fungerar NLP?

Inom NLP läggs mindre vikt vid innehållet i vad personer säger att de gör eftersom det vanligtvis inte överensstämmer med vad de verkligen gör. Man kan ha en föreställning om att genom att fråga högpresterande människor hur de gör skulle man få precisa svar om hur de åstadkommer sina resultat. Så är det inte! Eftersom svaret ofta ligger på omedveten nivå kommer vi inte åt informationen på det sättet. NLP betraktats därför av en del människor som ett magiskt verktyg just för att man kan komma åt information som normalt inte kommer fram. Vi har alla saker vi gör som vi inte fullt ut (ännu) förstår hur vi gör egentligen, t.ex.:

- Det du gör annorlunda i de relationerna som fungerar väldigt bra i jämförelse med där det inte fungerar. Det kan vara alltifrån personliga relationer till relationer med medarbetare och kundrelationer.

- Hur du kontrollerar dina känslor eller ditt humör i situationer som andra har svårt att kontrollera sig i?

- De situationer som du upplever dig väldigt stark. Hur du gör för att framkalla det inre klimatet av självförtroende och säkerhet även när du är pressad?

- Vad det är som gör att du lyckas så bra som du gör med vissa arbetsuppgifter och inte fullt så bra med andra?

- Det sätt som du gör på vid tillfällen då du upplever att det inte går att göra fel. Hur gör du då?

- Tillfällen då du har gjort på ett sätt som inte gav det resultatet du önskade och då gjorde på ett annat vis som gav ett bättre resultat. Vad var det du tänkte, gjorde och kände som förändrade situationen?

## Om utbildningen

Utbildningen är en upplevelsebaserad processutbildning där praktiska övningar varvas med teori.

### Kurslängd och certifiering

120 timmar enligt internationell standard, fördelat på endera en kompaktutbildning med en modul och certifieringsuppgifter efter liveutbildningen, eller två moduler med ca en månads tidsintervall och med certifieringsuppgifter mellan kurstillfällena. *Certifieringsorganisation* är *ICNLP* ([www.icnlp.se](http://www.icnlp.se)). Grundare är Joseph O'Connor (författare till ett tjugotal NLP- och Coachingböcker). Utbildningen är internationellt godkänd.

### Förkunskaper

Detta är grundutbildningen i NLP - inga förkunskaper behövs.

## Kursmål och kursbeskrivning

### Du lär dig

- modeller för varaktig förändring
- skapa effektiva mål
- skapa förtroende och bygga upp goda relationer
- använda språket med större precision och elegans
- hur attityder och värderingar påverkar och styr dig
- välja kraftfulla sinnestillstånd utifrån varje situation
- upptäcka din potential och bli den person du vill vara
- ett coachande förhållningssätt

## Ur innehållet

**Kommunikation** - hur vi samlar och bearbetar information, hur vi använder språket och orden mer effektivt, NLPs etiska grunder, pedagogik och inläring genom sinnena, att handskas med tiden och kraftfulla målbilder.

**Förändringsprocesser för bättre ledarskap** - motivationsfaktorer, framgångsverktyg, förhandlingsstrategier, lösnings- och resultatfokuserat ledarskap

**Förändringsprocesser för att coacha andra** - skapa kontakt, tekniker för att uppleva situationer ur eget, andras och övergripande perspektiv, ge och ta feedback på bästa sätt, tidsoptimering, förändringskompetens och flexibilitet m.m.

**Integreringsuppgifter** - en av de viktiga delarna i vår utbildning är att träna in och integrera kunskaperna i det dagliga livet. Du får därför uppgifter att träna på mellan varje utbildningsmodul eller efter kompaktutbildning.

## Trainers/föreläsare

Samtliga tränare hos SLH är certifierade genom ICNLP (se: [www.icnlp.se](http://www.icnlp.se)), de är också Licensierade Mentala Tränare (se: [www.slh.nu](http://www.slh.nu)) och Certifierade Internationella Coacher genom ICC (se: [www.internationalcoachingcommunity.com](http://www.internationalcoachingcommunity.com)). Alla har dessutom lång erfarenhet som konsulter inom hälsa, coaching, kommunikation och ledarskap.

## För mer information & anmälan

Telefon: 019-33 22 33

E-post: [info@slh.nu](mailto:info@slh.nu)

Hemsida: [www.slh.nu](http://www.slh.nu)